

天王台北  
近隣センターだより

NO.232

2018年秋号

2018年10月1日発行  
天王台北地区まちづくり協議会  
URL <http://www.kita-kinrin.jp>

天王台北 芸能フェスタ 2018



11月10日(土)

天王台北近隣センター・多目的ホール  
作品展示&演芸発表

入場無料

第1部 演芸発表 13:00~15:00

出演団体(50音順) 我子市三曲協会(琴、尺八)、琴友会琴和(大正琴)、  
ハーモニカフレンドあびこ、大塚光三郎(マジック)、他

第2部 鳥谷部由美子歌声サロン  
15:15~16:15

作品展示の部 10:30~16:30

出展団体(50音順) 青山台フェニックスクラブ、はがき絵の会他

ロビーにて喫茶コーナーあります! 12時~



クリスマスコンサート 2018

ソプラノ、ピアノ、ヴァイオリンが奏でるクリスマスの贈りもの♪  
オペラ曲、クリスマスソング、日本の歌等  
出演:ソプラノ歌手吉田真澄さん他

12月8日(土)開演 14:00~(開場 13:30)

天王台北近隣センター・ホール

チケット:500円(お茶・お菓子付き)定員:120名

11月1日(木)~天王台北近隣センター窓口にて販売開始

Merry Christmas

主催:天王台北地区まちづくり協議会 お願い:お車でのご来場はご遠慮ください。

第二回  
天王台北地区

# 防災フェスタ

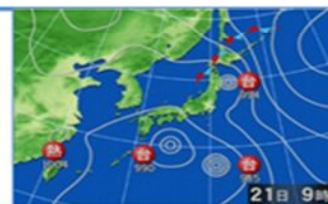
今年のテーマは「洪水」と「地震」です！

開催日：11月18日(日曜) 10:00～15:00

会場：天王台北近隣センター



「いざというときの準備」  
「災害が起きた時の行動」  
を一緒に考えてみましょう。  
是非ご来場ください！



今年の一文字は「災」でしょう

思い起こしても、今年程に自然災害が頻発した年は記憶にありません。年初から大雪が降り、火山がいくつも噴火しましたが、大きな地震はめったに起きないはずの大阪で大きめの地震が起きたと思ったら、平成30年西日本豪雨に台風21号、トドメは北海道胆振東部地震で全道停電となりました。

以前は「災害は忘れた頃にやってくる」とか言いましたが、今や「災害は何時でもやってくる」になりました。こういう時代ですので、誰もが災害について敏感にならなければなりません。その一助になれば良いと考え、天王台北地区地域会議で防災フェスタを今年も開催します。

年がら年中防災の事を考えるとノイローゼになりそうですが、秋の一日災害への備えを考えてみる機会としていただけると幸いです。

## 歴史講演会



日時：2018年10月20日(土) 13:00～15:00

場所：天王台北近隣センター 多目的ホール

テーマ：柴崎村と柴崎神社。柴崎神社の黒髪塚建立の陰に。

講師：越岡 禮子氏(我孫子市史研究センター会員)

その他：無料。予約の必要はありません。

主催：天王台北地区まちづくり協議会

後援：我孫子市史研究センター

# 健康フェア

お元気ですか？今年もぜひ体力測定・健康チェックを！



開催日：平成30年11月8日（木）

場 所：天王台北近隣センター・ホール他

## 午前の部

### 講演会（事前予約不要）

時 間：10：00～11：30  
テーマ：元気なシニアをめざして！  
～生活習慣病予防の食と運動～  
講 師：若松卓先生（理学療法士）  
吉岡しのぶ先生（管理栄養士）  
名戸ヶ谷あびこ病院

体力測定のお申込みは 10/10～

天王台地区社協

（Tel/fax 04-7183-9009 月～金

但し祝祭日と第2・第4火は休み）

または天王台北近隣センター窓口迄

天王台北地区まちづくり協議会

・天王台地区社協共催

## 午後の部

### 体力測定・健康チェック

受付時間 13：00～14：00

#### ☆体力測定（事前予約必要）

6m歩行・動的バランス・椅子座り立ち・握力  
開眼片足立ち等の測定、体力相談

募集定員 30名（定員になり次第×切）

#### ☆脳内元気度測定（事前予約必要） 募集定員 15名

#### ☆健康チェック（予約不要）

肺活量・身長・体組成測定・血圧測定  
血管年齢測定・骨健康度測定・健康相談

※上履きをご持参ください。

午前の講演会から午後の体力測定に参加される方  
へは昼食を用意します。

お願い：お車でのご来場はご遠慮下さい。

## お 楽 し み 会

午後のひと時、ハワイアンテイストな調べに  
癒やされてみませんか…



日 時：平成30年11月16日（金）

12：30～（受付12：00～）

会 場：天王台北近隣センター・ホール

日 時：平成30年11月30日（金）

12：30～（受付12：00～）

会 場：近隣センターこもれび・ホール

☆内 容 ・昼食タイム 12：30～

・「ルアナ・ハワイアンズ」の歌と演奏 13：30～

☆参加費 700円（昼食代、お申込み時にお支払ください）

☆定 員 各回70名（先着順）

☆参加対象 天王台地区社協地域内（我孫子中学校区）にお住いの65歳以上の方

☆お申込み・お問合せは 10/10（水）～受付

担当民生委員又は天王台地区社協（近隣センターこもれび内）までTel/fax 7183-9009

（月～金9時～16時 祝祭日、第2・第4（火）を除く）

主 催 天王台地区社会福祉協議会 協 力 第3地区民生委員児童委員協議会

地域の交流の場「おしゃべりサロン」に  
参加しませんか？楽しいおしゃべりで認知症予防！

☆開催日時：12月3日（月）13:30～15:30

☆会 場：天王台北近隣センター・会議室

☆参加費：無 料 ☆予 約：不 要

☆お問合せ：天王台地区社協 Tel/fax 7183-9009

（月～金9時～16時 祝祭日、第2・第4（火）を除く）

主 催 天王台地区社会福祉協議会





# 掲示板



## 我孫子第三小学校 PTA バザー

10月20日(土) 13:00~

我孫子第三小学校内 雨天決行

駄菓子・ジュース・綿あめ・アイス

ワッフル・手作り品・日用品

ゲームのコーナー 他

\*一般の方からの献品も受け付けています

〈問い合わせ〉

我孫子第三小学校

教頭まで TEL 04-7184-1171



## 健康体操クラブ「健長会」 活動紹介

健康長寿を目指し、易しい健康体操と健康づくりの方法を学ぶシルバー世代の同好会です。

\*体操 学習会 懇親会 バス旅行

近郊名所散策等を行っています。

開催日：月曜日午前10時~または

午後2時~

会費：1000円(月額) 体験無料

問い合わせ先：健長会事務局

新宅まで

携帯番号：090-2217-2594



## ふれあいパソコン塾

~皆さんお気軽にご参加ください~

現在、Windows10 2台を用意して、主に以下のような内容で行っています。(ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。)

- \*Excel, Word等の使い方
- \*インターネットや電子メール
- \*デジカメなどの画像処理の方法
- \*その他パソコンのトラブルやインターネットの相談など

開催は下記の日程です。

10月	13日(土)	27日(土)
11月	10日(土)	24日(土)
12月	8日(土)	22日(土)

場所：天王台北近隣センター2F 大会議室

受講料：500円

前半：13:15~14:45

後半：15:00~16:30



## 近隣センター休館日

毎月第1、第3水曜日は休館日です。

10月	3日(水)	17日(水)
11月	7日(水)	21日(水)
12月	5日(水)	19日(水)

発行者：天王台北地区まちづくり協議会

(天王台北近隣センター内)

〒270-1176 我孫子市柴崎台2-15-8

TEL：04-7182-9988

URL <http://www.kita-kinrin.jp>